

Personligt udstyr

	Hans		
	g/stk	Antal	Gram
Personligt klatreudstyr inkl rygsæk			
DMM The Fly isøkse	660	2	1,320
Taske til isøkser	220	1	220
Extra blad til Ergo isøkse	254	1	254
Fil	250	1	250
Grivel Rambo steigeisen inkl. antibott	1,136	1	1,136
1 reservesæt steigeisen (Grivel F2)	1,086	1	1,086
Grivel 360° isskrue 22cm	217	2	434
Grivel 360° isskrue 17cm	188	5	940
BD Turbo Express isskrue 16cm	170	2	340
BD Turbo Express isskrue 10cm	135	1	135
BD Turbo isskrue 16cm	158	2	316
Taske til isskruer	100	1	100
Sæt kiler á 10 stk	367	1	367
3 friends (str. 1,2,3)	395	1	395
1 krog til abalakov anker	29	1	29
5mm reb til abalakov anker (9 meter)	225	1	225
WC Helium Quickdraw m. 60cm slynge	81	7	567
Kort screamer inkl. karabiner	126	2	252
Simmond isskrueholder	98	1	98
Karabin (CAMP)	70	2	140
Skruekarabin	54	5	270
HMS skruekarabin	87	1	87
Petzl Reverso	86	1	86
T-Blocs	37	2	74
Lommekniv	87	1	87
Multitool	57	1	57
Kort prusiksnor	22	1	22
Lang prusiksnor	46	1	46
Cordelette til standplads	98	1	98
Tapeslynge 120	30	2	60
Tapeslynge 180	47	1	47
Daisychain	99	1	99
Sele	395	1	395
Fløjte	7	1	7
Pandelygte m ekstra pære/friske batt	225	2	450
Hjelm	446	1	446
70m Beal Iceline	2,940	1	2,940
56m Mammut Phoenic	2,300	1	2,300
Teknisk rygsæk (Lowe Ice Fang)	1,800	1	1,800
Golite klatrerygsæk	450	1	450
Skistave - teleskop	462	1	462
Ure m højdemåler og kompas	58	1	58
GPS inkl. batterier	148	1	148
8 AA batterier i god kvalitet	111	1	111
Kikkert	292	1	292
2 Walkies inkl. batterier	468	1	468
Signalraketter inkl. pen	125	2	250
Nål & tråd	10	1	10
Beklædning - hoved + hænder			
Solbriller inkl. itui & orange glas	95	1	95
Hjelmliiner hue	27	1	27
Hue - balaclava	65	1	65
Hothead (1 = et sæt)	44	10	440
Handsker - windstop	100	1	100
Handsker - BD Iceclimbing	204	1	204
Handsker - BD Guide	312	1	312
Handsker - liners m hotheadholder	41	1	41

Beklædning - overkrop			
T-shirt uden lynlås REI/HH	171	2	342
T-shirt med lynlås HH	234	2	468
T-shirt (TNF)	270	1	270
T-shirt (Geyser)	80	1	80
Fleecetrøje (Lowe)	340	1	340
Fleecetrøje (Peak)	230	1	230
Jakke - De Unævnelige (soft shell)	400	1	400
Puffjakke	822	1	822
Dunjakke	1,235	1	1,235
Beklædning - underkrop			
Undertøj - trusser	65	5	325
Tights lange/lange underbukser patag.	219	1	219
Tights - fleece	236	1	236
Tights - tynde Patag/HH	140	2	280
Bukser	288	1	288
Goretexbukser	650	1	650
Salopette	760	1	760
Elastik til bukseben	1	1	1
Beklædning - fødder			
Sokker - inder	70	1	70
Sokker - yder (La Sportiva Nepal)	134	3	402
Sokker - yder (Smartwool Mountaineer)	128	1	128
Sokker - alm. strømper	54	2	108
Støvler (Vasque Ice 9000)	3,000	1	3,000
Alm. løbe/trekking sko	800	1	800
Soveudstyr			
Sovepose (TNF Snowshoe)	1,733	1	1,733
Ørepropper	1	1	1
Madlavning og spise og drikke			
Drikkedunk - isolering	128	2	256
Drikkedunk m tape	200	2	400
Diverse personlig pleje og medical stuff			
Kontaktlinser m evt tilbehør		1	
Briller	40	1	40
Læbe pomade m. solfaktor	20	1	20
Toiletsager max 500 g			500
Sportshåndklæde	150	1	150
Vaskeklud	24	1	24
Diverse underholdning, kamera mv			
iPod video + øretelfor fordobler + højttaler	135	1	135
Kamera incl. oplader & ekstra batteri	260	1	260
Bog (John Grisham The Broker)	202	1	202
Papir + pen	1	1	1
Mobiltelefon excl oplader	90	1	90
Transport - bags mm			
Campinn Duffle bag	712	0	0
Outdoor Duffle bag	900	1	900
Energi			
Energidrik High 5	680	4	2,720
Energidrik protein recovery High 5	100	0	0
GU	34	25	850

Diverse diverse		
Ekstra pasfoto	1	0
Pas/flybilletter/visa	1	0
Rejseforsikrings papirer	1	0
Medicin fra "Fælles udstyr"		1,915

Ialt (kg) 43,159

Medicin og 1.hjælp

Bog om bjergmedicin

Medicine for mountaineering

Diaré & Infektion:

Ciprofloxacin (60 tabletter á 250 mg)

Imodium (50 tabletter á 2 mg)

Metronidazol (100 tabletter á 500 mg)

Roxithromycin (40 tabletter á 300 mg)

Ampicillin (100 tabletter á 500 mg)

Smerte/blodfortynding:

Ipren (35 tabletter á 200 mg)

Pamol (100 tabletter á 500mg)

Diclon (100 tabletter á 50mg)

Anorfin (50 tabletter á 0.2 mg)

Diverse:

Melatonin

Venflon (2 røde, 3 grønne)

Injektionssprøjter (2 10ml, 1 5ml, 2 2ml)

Injektionsnåle (2 orange, 2 blå, 2 grønne)

Kompres (2 ruller, 2 sterile patches)

1 rulle sportstape

100 lodtabletter/rensetabletter

Thermometer til mund

Steristrips (1 pakke)

20 cm plaster

Hand sanitizer (2 flasker)

Mygge balsam