

| Udstyr | Vægt (gram) | Total (gram) |
|--|--------------------|---------------------|
| 75 l Osprey Crescent rygsæk | 3000 | |
| 14 l Osprey Daylite rygsæk | 580 | |
| Drikkesystem | 162 | |
| 1 l Nalgene drikkeflaske med isolation | 328 | |
| 2 x 1 l benzin i Sigg flasker (1/2 l med ned igen) | 1700 | |
| 1 Primus Multifuel brænder inkl. repair kit | 621 | |
| 1 læskærm | 60 | |
| 1 gryde med "låg" | 155 | |
| 1 grab | 49 | |
| 1 pose til gryde | 16 | |
| 1 lighter | 15 | |
| 1 pk tændstikker | 7 | |
| 1 sæt Leki skistave | 586 | |
| 1 Grievél isøkse | 550 | |
| 1 Grievél 2F steigeisen | 1080 | |
| 50 m Mammuth halvreb | 2300 | |
| 1 klatresele | 510 | |
| 2 låsekarabiner | 176 | |
| 1 prusik | 20 | |
| 1 T-blok | 37 | |
| 1 240 cm slynge | 95 | |
| 2 120 cm slynger | 100 | |
| 1 karabin | 45 | |
| 1 isskrue | 150 | |
| 1 Hilleberg Nallo 2 telt | 2000 | |
| 8 lange og 5 korte snepløkke | 792 | |
| 1 Roberts Everest sovepose | 2300 | |
| 1 14 mm Evazot liggeunderlag | 675 | |
| 1 hoved til metalspade | 400 | |
| 1 lommekniv | 87 | |
| 1 mobiltlf. | 87 | |
| 2 solbriller/1 etui | 141 | |
| 1 BD Polar Pandelampe inkl. 3 AA batterier | 225 | |
| 1 kamera inkl. taske & 4 AA batterier | 425 | |
| 8 ekstra AA batterier | 168 | |
| 1 drikkekop | 53 | |
| 1 ske | 27 | |
| 3 pk. lommestørklæder | 67 | |
| 1 tandbørste | 15 | |
| 1 Bog (Kiss or Kill) | 315 | |
| 1 kompas | 52 | |
| 1 suunto ur | 53 | |
| 1 pk nødblus | 123 | |
| 1 fløjte | 5 | 20352 |
| Tøj | | |
| 1 Mountain Hard-Wear puff jakke | 600 | |
| 1 Patagonia Krushell jakke | 400 | |

| | | |
|------------------------------------|------|------|
| 1 par Gore-Tex bukser | 830 | |
| 1 par Mammuth kortbukser | 185 | |
| 1 par OR Gore-Tex gaiters | 287 | |
| 1 Columbia fleece trøje | 559 | |
| 1 par tynde Columbia fleece bukser | 236 | |
| 1 sæt Helly Hansen undertøj | 367 | |
| 2 par underbukser | 200 | |
| 1 fleece North Face balaklava | 70 | |
| 1 par North Face Himalay Mittens | 245 | |
| 1 par tynde handsker (liners) | 41 | |
| 1 par Scarpa Cerro Torro støvler | 2476 | |
| 1 par tynde sokker | 88 | |
| 1 par tykke uld sokker | 162 | 6746 |

Mad

Fælles:

| | | |
|--|------|------|
| 5 dobbeltportioner frysetørret mad | 1250 | |
| 900 g ris (200 g med ned igen) | 900 | |
| 500 g pasta (250 g med ned igen) | 500 | |
| 1,25 kg rugbrød | 1250 | |
| 2 pk Den Glade Ko ost (et hit) | 250 | |
| 2 spegepølser af 250 g (en fiasko: 1 1/2 med ned igen) | 600 | |
| 1 kg havregryn (300 g med ned igen) | 1000 | |
| 500 g cacao (150 g med ned igen) | 500 | |
| 400 g rosiner (200 g med ned igen) | 400 | |
| 125 ml sukker | 250 | |
| 8 te breve (1 brev med ned igen) | 12 | |
| 1 kg studentermix (100 g med ned igen) | 1000 | |
| 14 Snickers, Mars, Bounty, Twix | 854 | 8766 |

Personligt:

| | | |
|--|-----|------|
| 10 High5 energi geler (4 med ned igen) | 260 | |
| 4 x 600 ml High5 recovery pulver | 400 | |
| 7 x 1 l High5 elektrolyt pulver (2 l med ned igen) | 700 | 1360 |

Medicin

| | | |
|---------------------------------|----|-----|
| 20 x 10 mg Adalat | 2 | |
| 15 x 250 mg Diamox | 8 | |
| 10 x 25 mg Prenisolon | 2 | |
| 10 x 0.2 mg Anorfin | 1 | |
| 20 x 500 mg aspirin (brugte 12) | 13 | |
| 1 sæt kontaktlinser | 6 | |
| 2 sæt "Hot Hands" | 92 | 124 |

IALT

37348

Lotte bar fællesmad, dvs jeg havde ca. 28.5 kg med på turen